

新年度を迎えて
平成19年度研修・相談事業について
海外医療事情
エッセイ 二人の55
新産業保健相談員紹介
平成19年度各種研修・セミナーのお知らせ



独立行政法人 労働省健康福祉機構
千葉産業保健推進センター

第34号
平成19年4月

千葉産業保健 かわら版



当センターの ホームページをご覧ください

「最新の情報」……各種セミナーの開催予定、新着ビデオ・ソフトのリスト、新着専門図書などのリストなどご覧いただけます。

「産業保健Q&A検索システム」……労働者健康福祉機構では、全国の産業保健推進センターに寄せられる相談内容のうち、頻度が高い質問を、分類別、キーワード別に検索できるシステムを開発し、本部ホームページ上で公開しています。当センターのホームページから簡単にアクセスできますので、どうぞご利用下さい。

[当センターのホームページ](http://www.chiba-sanpo.jp) <http://www.chiba-sanpo.jp>

Contents

新年度を迎えて	千葉産業保健推進センター所長 能川浩二	1
平成19年度研修・相談事業について		2
海外医療事情	千葉大学大学院医学研究院 白井拓史	4
エッセイ 二人の55	産業保健相談員(精神科医) 山内直人	6
新産業保健相談員紹介		8
新着ビデオのご案内		9
トピックス 各種講座・研修会の実施状況		10
平成19年度各種研修・セミナーのお知らせ		12

贈呈

情報誌・千葉産業保健かわら版

県内の産業医・衛生管理者など産業保健活動に携わっておられる皆様へ無料でお届けしています。なお、皆様からのご意見・ご要望もお待ちしております。

- 表紙 「勝山漁港の夕日」(JR内房線・安房勝山駅下車)
漁港入り口に二つの小さな岩山があり、一方の岩山には侵食による穴があります。一年に一度、この穴に夕日がすっぽり入ります。ここでの撮影ポイントは非常に狭く、良い場所に陣を取った者は、満足のいくシャッターチャンスに遭遇するのですが。
- 撮影 大和田英美【元千葉大学医学部教授】(全日本写真連盟千葉支部)



新年度を迎えて

千葉産業保健推進センター
能川浩二

独立行政法人労働者健康福祉機構 千葉産業保健推進センターとしてスタートしてから4年目を迎えます。独立行政法人労働者健康福祉機構は、厚生労働大臣から示された5か年の「中期目標」、それを達成するために作成された「中期計画」、「年度計画」に基づき業務活動を行っています。業務実績は、独立行政法人評価委員会が行い、最終的には中期目標期間終了時に厚生労働大臣が措置を決定することになります。評価は機構全体が受けることとなりますが、機構一員としての千葉産業保健推進センターの果たすべき責任は重くなりました。この1年間は、研修セミナー、講座を80回以上開催したほか相談事業、産業医共同選任事業などを活発に展開してきました。研修セミナー、講座の参加者の評価は極めて高く、質の高い研修事業が実施できました。しかし、年度目標のハードルは年々高くなっており、今年度はさらに活動を活性化させねばなりません。そのために、2つの大きな改革を今年度は実施することとしました。

1つ目は相談員の増員です。予算が減じられるなかで、相談員数の純増は出来ません。今まで月4回の来て頂いた相談員の出勤回数を3回に減じ、その回数を新しい相談員に振替えることにより相談員の増員を図ることにいたしました。現段階で3人の先生が新たに相談員として活動することを了解してくださいました。産業保健推進センターの活動の基盤は相談員にあることはいまでもありません。幸いにも当センターには千葉県内でトップの実力のある先生が相談員として活躍されています。新たな相談員の先生は当センターの活性化のために大きな力となると確信しております。

2つ目は研修事業の内容の見直しです。産業保健スタッフの方々の要望に合致する内容に、また研修内容が理解しやすいようにコース別、習熟度別に再編しました。また、新しく、具体的内容を学ぶコースも設けました。たとえば、「エクセル・パソコン操作実習シリーズ(全3回)」は、データの入力操作から産業保健に必要なデータ解析までもが習得可能な内容としました。パソコンが苦手の方でも、コース修了時には完璧にマスターできるものと確信しています(詳細は次ページ以下)。

トップクラスの相談員の話をも直接聞けるとするのは産業保健推進センターの特記すべき利点であると思います。最近、講義・研修会などの参加にはかなりの高額な費用負担が求められることが多くなってきています。これは、ある面では当然のことだと考えられます。講義を1時間するためには準備に1~2週間の時間が必要です。それだけの知識と努力に対する評価としての費用は当然ながら高くなります。外国では、大学のコースの費用が数十万円~数百万円はめずらしくありません。知識に対する評価の見直しが必要ではないでしょうか。

おわりに、予算が縮小される中であっても、今後とも、事業者、産業保健スタッフの方々に有用であると思っただけの千葉産業保健推進センターであるように活動を進めていく所存であります。皆様の一層のご活用・ご支援をお願い申し上げます。

平成19年度 研修・相談事業について

千葉産業保健推進センター

はじめに

当センターでは、これまでも受講者アンケートや産業保健モニターなど利用者の方々の意見を基に、産業保健に関する専門的かつ実践的な研修・相談等を実施してきました。

また、昨年は、これまで実施してきた研修・相談等の取り組みが事業場の産業保健活動の活性化や労働者の健康状況の改善にどのような効果があったかを明らかにする事を目的に、全国約5000人の方々に「産業保健推進センター事業による効果把握のための実態調査」をお願いしました(調査有効回収数1717件・回収率33.6%)。

その結果、利用者全体の85.0%の方から、研修、相談、情報提供等のサービスを受けたことにより「利用者を含む産業保健スタッフの能力が向上した」(第1次効果)という回答を得、第1次効果があったという回答をしたものの内、90.2%(利用者全体の76.6%)の方から、「利用者の所属する事業場の産業保健活動が活性化した」(第2次効果)という回答を得、更には、第2次効果があったと回答したものの内、92.6%(利用者全体の70.9%)の方から「利用者の所属する事業場の労働者の健康状況が改善した」(第3次効果)という回答を得ました。

こうした事からすれば、これまでのあり方であっても、労働者への指導力や事業主に対する説得力、更には、その事が事業場の産業保健活動の活性化になっていると言えなくもありませんが、一方で、研修における受講者が保健師、産業看護職に多く、衛生管理者、人事労務管理者が少ない。更には、研修回数に比して受講者が増えないなど残された課題もあります。

また、メンタルヘルス関連では、第2次効果から第3次効果までつながったとした割合は約4割強でしかなく、メンタルヘルスに関するサービスを受けた該当者全体から見れば僅か2割弱でしかありません。

このようなことから、平成19年度においては、メンタルヘルス関連に重点を置いた研修事業や相談事業の大幅な見直しを図ることとしました。

《研修関係》

以下、次ページの産業保健セミナーのコース別・対象別一覧を併せてご覧下さい。

研修区分の再編

メンタルヘルス関連の研修全てを「メンタルヘルスセミナー」としました。新しい研修区分は、「産業医研修」「産業看護セミナー」「産業保健セミナー」及び「メンタルヘルスセミナー」の4区分となります。

研修のシリーズ化

1回開催のセミナー以外に、シリーズ開催のセミナーを設けました。シリーズ開催では全て受講されることをお勧めします。もちろん単独での受講も可能です。

研修のクラス化

「ベーシッククラス」、「ミドルクラス」、「アドバンスクラス」のクラス別セミナーを設けました。ただし、示したクラスはあくまでも目安であり、原則、どなたが申し込んでも何ら差し支えありません。

その他

セミナー受講対象となる対象職種欄を設けました。ただし、これらはあくまでも目安であり、原則、どなたが申し込んでも何ら差し支えありません。

その他詳しくは、当センターホームページ等をご覧下さい。

19年度産業保健セミナーのコース別・対象別一覧

セミナー	クラス (習熟度別)	シリーズ・テーマ		対 象						シリーズ・テーマの概要等	
		シリーズ	テーマ	産業 医	産業 看護 師	保健 師	衛生 管理 者	労務 担当 者	人事 主 事		
産業医研修			「最近の労働衛生行政」ほか							(認定産業医研修7回) (産業医カンファレンス4回)	
産業看護 セミナー	ベーシック	産業看護短縮Nコース (全8回)	「産業看護職継続教育システム」カリキュラムに準拠							全課程修了者には「基礎コース」の受講資格取得可(看護師)	
	ミドル	基礎コース (20年度実施予定)	「産業看護職継続教育システム」カリキュラムに準拠							全課程修了者は「日本産業衛生学会産業看護師」の登録資格取得可	
	アドバンス		「特定保健指導」ほか							「産業看護師」単位認定研修	
メンタル ヘルス セミナー	ベーシック	産業メンタルヘルス概論 シリーズ(全4回)	「職場に求められるメンタルヘルス対策」ほか							導入編として、これから対策を始めようとする方むけに、その基礎から予防、職場復帰までをやさしく解説	
		(出張セミナー)	職場に求められるメンタルヘルス							公開講座の形で、メンタルヘルス対策の指針から実際までを一連で解説	
	ミドル	組織的メンタルヘルスケア シリーズ(全9回)	「職場復帰社内体制の構築」ほか								組織・集団として取るべき対応等について、体系づけて詳しく解説
			「産業保健Q&A」								予め頂いた質問・疑問に答える形で、メンタル問題をわかりやすく解説
アドバンス	個別的メンタルヘルスケア シリーズ(全9回)	「精神科治療の実際」ほか								メンタル不全者の個別対応の現状・あり方について、体系づけて詳しく解説	
産業保健 セミナー	ベーシック	労働衛生管理総論シリーズ(全4回)	「労働衛生関係法令」ほか							労働衛生関係法令から、衛生教育までの基礎的知識について解かりやすく解説(関係法令は日医認定産業医研修1単位)	
		(夜間セミナー)	(1回シリーズ全5回予定)							夜間に、ビギナー・1人職場者向けに、産業保健実務に必要な基礎的知識について解説(関係法令は日医認定産業医研修1単位)	
	ミドル	職業性・作業関連疾患シリーズ(全2回)	「化学物質のリスクアセスメント」ほか								法規制と共に、事業者自身による自主的管理の必要性について解説
		作業環境測定実践シリーズ(全4回)	「作業環境関係法令」ほか								作業環境測定関係法令から測定機器の取扱実習、評価結果の書き方・見方までシリーズで解説
		エクセル・パソコン操作実習シリーズ(全3回)	初歩からのエクセル・パソコン実習								表計算ソフト「エクセル」を用いて、健康診断結果などのデータ解析の実際について、入力から計算までをシリーズで解説及び実習
	アドバンス	海外派遣労働者健康管理シリーズ(全2回)	海外派遣労働者の健康管理								改正労働者派遣法令から海外派遣社員の実情、健康管理について具体的に解説
		長時間労働者の健康管理シリーズ(全2回)	長時間労働者に対する面接指導の活かし方								長時間労働関係法令から過重労働者への面接指導の進め方等産業保健関係者が取るべき事項について詳しく解説
		禁煙・受動喫煙シリーズ(全3回)	「ニコチン中毒」ほか								喫煙の健康影響から測定実習、職場内での禁煙取組みの進め方について幅広く解説
			(最新医学) (1回シリーズ全4回予定)								千葉労災病院各部長を講師に、最新の医学情報を基に、産業医学上重要な疾病について専門的見地から解説
			産業保健実務								産業保健活動の実務経験から浮き出た問題点やその対応策について幅広く解説
			男女雇用機会均等法と働く女性の健康管理								男女雇用機会均等法から妊娠中や出産後の女性労働者に対して、関係者が取るべき措置について詳しく解説
			齲、歯周病等口腔保健最前線(仮称)								齲、歯周病等口腔内の疾患について、最新の話題を提供
			AED実践								救急蘇生法からAED(自動体外式除細動器)の取扱いまで幅広く解説及び体験実習
		トピックス(1)								最新の情報について解説	
		トピックス(2)								最新の情報について解説	

主たる対象者 従たる対象者 その他の対象者

海外医療事情

上海編

千葉大学大学院医学研究院
加齢呼吸器病態制御学 白井拓史

日々変貌をとげる「東洋の魔都」上海。天を突く近代的な摩天楼と、その間にある昔ながらの街並み、フランス租界時代のノスタルジックな建物。日本から飛行機で2～3時間と近く、国内旅行より先安価なツアーが多数あります。若者から年配の方まで、短期間でも気軽に行ける旅行先として、毎年たくさんの日本人が訪れています。在留邦人数も年々増加しており、2004年にはニューヨーク、ロサンゼルスについて世界で3番目に在留邦人の多い都市となりました。

中国の医療機関は、原則として国営であり、レベルによって1級から3級まで分類されています。1級は、街や居住区レベルの病院、2級は、市の下の区レベルで救命救急機能も備えた病院、3級は、市衛生局や国衛生部直轄の病院で、最新技術と最新設備を備える総合病院です。医師に関しても、経験年数と試験によって日本の研修医にあたる住院医師から主治医師、副主任医師、主任医師とレベル分けされています。

街中には薬局があり、風邪薬や胃腸薬などを購入することができます。薬局は中国語で「ヤオファン药房」です。「ちょっと風邪をひいたかな」、「おなかの調子がおかしい」といった軽い症状であれば、街中の薬局で購入できる薬



写真 市内の薬局

薬局は中国語で「药房」。日系や欧米系の製薬会社の薬も手に入る。

に対応できます。最近では、日本や欧米の製薬メーカーも上海で薬の販売を行っており、日本と同じような感冒薬や胃腸薬を買うことができます。

日本人旅行者や出張者、在留邦人が主に利用している医療機関は、日系クリニック、外資系クリニック、中国系総合病院に大別されます。日系クリニックは、日本人医師が常駐しており受付から診察、検査、会計まですべて日本語に対応しています。日本で病院にかかるのと同じような感覚で受診することができます。ただし、入院施設はなく、外来診療の範囲内での対応となります。外資系クリニックには、日本に留学経験のある日本語堪能な中国人医師が診察にあたる病院と主に欧米人を対象に英語で診療を行っている病院があります。入院も可能です。中国系総合病院も外国人患者の受け入れに積極的で、外国人専用の外来や病棟を設置する病院が増えてきています。CT、MRI、PET、電子内視鏡などの最新の医療機器を備えています。外国人専用病棟の病室は、清潔でテレビ、ソファセット、シャワーなどがついており、まるでホテルの1室のような設備です。

救急車の手配をするときには、救急センターへ電話します。電話番号は「120」です。ただし、日本語はもちろんのこと英語も通じません。ですので、救急車を依頼するときには、旅行ツアーガイドやホテルのスタッフなどに頼んで電話をしてもらう必要があります。日本と違い、救急車は有料です。また、希望する搬送先を指定することができます。

上海の医療設備は年々整備されてきており、日本人が安心して受診できる医療機関も増えてきました。しかし、まだまだ病院や医師のレベルに大きな格差があるのも事実です。

小規模事業場の事業主様へ

小規模事業場産業保健活動支援促進助成金のご案内

(産業医共同選任事業)

以下の条件に該当すれば申請できます

労働者数は50人未満である

労働保険概算・確定保険料申告書等による前年度の1ヶ月平均使用労働者数

労働者数は50人未満の他の事業場
(合計2社以上6社以下)
と共同して、**産業医を選任したい**

現在、50人未満の事業場では産業医選任義務はありませんが、
*健診有所見者の就業上の注意事項について
*過重労働(月の時間外労働45時間以上)をさせている労働者について
産業医の意見を聞かなくてはなりません。
職場巡視、衛生教育、保健指導、健康相談などを依頼できます。

以前にこの助成金の支給を受けたことがない

会社は労災保険に加入している

どうぞ申請してください。産業医選任費用相当額
(1事業場あたり労働者数に応じて
年額55,400円から83,400円)を**3年間!**
国が助成します。
今すぐお電話を! ☎ 043-245-3551

申請時期は
前期1が4月1日から5月末日、前期2が6月1日から6月末日までと後期が10月1日から10月末日までです。
(注)10月1日から10月末に申請することができるのは、初年度(新規)分のみです。お問い合わせは常時お受けしています。早めにお問合わせください。

深夜業に従事する皆様へ

自発的健康診断受診支援助成金のご案内

以下の条件に該当すれば申請できます

常時使用される労働者である

パート等の方も1週間の労働時間が通常の労働時間の4分の3以上なら可能。

最近6ヶ月の間に1ヶ月当たり4回以上
(過去6ヶ月で合計24回以上)
深夜業に従事している

勤務時間の一部でも午後10時から午前5時にかかれば深夜業。
交代勤務も含む。

今年度にこの助成金の支給を受けたことがない

会社は労災保険に加入している

体が心配だ。
会社の定期健診まで待てない。
人間ドッグを受けたい。
自己負担でも健診を受けたい。

どうぞ受診してください。
自己負担の75%(最大7,500円)を
国が助成します。
今すぐお電話を! ☎ 043-245-3551

(年2回の特定業務従事者の健診に対する助成ではありません)

二人の55

産業保健相談員 山内直人

まず、クイズから。日本人メジャーリーガーで、背番号55といえば誰？一人はもちろん、ニューヨーク・ヤンキースのゴジラ松井こと、松井秀喜選手。もう一人がわかる方は、かなりのメジャーリーグ通であろう。正解は、ミレウォーキー・ブルージェイズの大家友和（おおか・ともかず）選手。（注：大家選手は、今シーズンから、トロント・ブルージェイズに移籍して、背番号も変わっている。）

二人の背番号55をつなぐキーワードは、“感謝”だ。

野球では、どんなに素晴らしいバッターでも、ヒットを打てるのは、せいぜい3割程度である。裏を返せば、7割は打ち取られているということだ。自分がチャンスに凡退してチームが負けたなどということもしばしば起こる。松井選手は、「野球は、失敗との付き合いなのです」と書いている。松井選手は、そのつらさを、どう耐えているのだろう。

まず、彼は、コントロールできることとできないことを分けるという。過去の自分はコントロールできないが、未来の自分はコントロールできるので、前向きに進むのだという（「不動心」松井秀喜、新潮新書）。また、彼は、十分に準備することが大切だと考えている。そして、本番では、できることをすればよいと考える。それは、大舞台で緊張しないことにも役立っているようだ。もう一つは、感謝すること。好投手に抑えられた日は、悔しくてしょうがないけれど、時間がたつと、「素晴らしい勝負をありがとう」とって考える、幸運な安打を記録したら「野球の神様、ありがとうございます」と思う、という（平成18

年10月11日読売新聞）。

もう一人の背番号55大家友和投手は、アメリカで活躍しながら、日本で地域に根ざした野球チームOBC（大家ベースボールクラブ高島）を立ち上げ、そのジェネラルマネージャーになっている。プロ野球から声がかからなくても、夢をあきらめずに野球を続けたいという人たちを、私財を投じて、サポートしているのだ。また、彼は、夢を持って生きる若者を応援したいと、ドリームツアーというチャリティーツアーを毎年行っている。

大家選手が野球を続け、若者たちにプレイする場を与えたいと思うようになった原点は、母への感謝の思いだったという。母が弁当店で働いて、女手一つで三人兄弟を育ててくれたのだという（平成18年12月24日、テレビ朝日、サンデープロジェクト）。ちなみに、松井選手も東南アジアの恵まれない子供たちの里親になっている。

ところで、内観療法という精神科の治療法がある。創始者とされる吉本伊信（よしもと・いしん）は、浄土真宗に伝わる「身調べ」を一般人向けの修養法に発展させた。はじめは、矯正教育などに用いられたが、後にアルコール依存症、家族問題、拒食症、不登校などに対する心理療法として応用されるようになった。現在では、森田正篤（もりた・まさたけ）の森田療法とともに、日本で開発された心理療法として有名である。

内観療法では、自分の身近な重要他者に対して、「してもらったこと」「して返したこと」「迷惑を



かけたこと」の3つのテーマについて、年代別に回想する。集中内観という方法では、狭い空間で、一日中、回想を行い、一定時間ごとに訪れる面接者に要旨を語ってゆく。その中で、自分がいかに多くのものを他人から得てきたか、いかに他人に返していないか、迷惑をかけてきたのかに思い至り、劇的な価値観の変化を体験してゆく。

日常臨床の場でも、自分の不幸ばかりを延々語り、荒れていた若者が、周囲に対する感謝の念を口にしたりするようになると、成長したなあ、よかったなあと感じる。また、長年にわたるつらい時期を乗り越えた人に、「先生のおかげで」などと言われると、目に涙が浮かんで困ったりする。そのような言葉にエネルギーをいただいていることを、こちらが感謝する。(本コラムについても、「毎回、楽しみにしています」などありがたい感想をいただいていることが、次を書くエネルギーになっており、心から感謝しております。)

二人の背番号55の生き方を振りかえってみよう。自分が、この世界や周囲の人々から何かをもらって支えられて生きていることを知り、そのことに感謝する。であるから、自分ができることをこの世界や周囲の人々に返してゆく。二人は、まさにそれを地で行っているように思われる。そして、実は、そのような生き方が、この世界と親和して生きていくことであり、根源的な不安の解消に役立つのだと私は思う。世界の中で孤立して、不安にさいなまれて生きていくこと(不安駆動型:平成17年4月号本コラム参照)からの出口の一つは、間違い

なくここにあると思う。(本誌のバックナンバーは、当センターホームページの“情報誌のご案内”から閲覧可能です)

現在、世界最長寿である福岡県の女性、114歳の皆川ヨ子(みながわ・よね)さんの口癖は、「ありがと、サンキュ」だそうだ。感謝の気持ちは、長生きにもいいらしい。

「本年度メンタルヘルスセミナー」について

本年度は、職場で求められているメンタルヘルス対策について分かりやすく解説するセミナーから始まり、職員のメンタルヘルス教育を自力で行おうとする方々へノウハウを提供するセミナー、精神科ではどのような治療が行われているかを紹介するセミナーなどを担当いたします。昼間参加できない方に向けた夜間セミナーも開催します。多くの方々のご参加をお待ちいたしております。

新産業保健相談員紹介ページ

木内クリニック院長 産業医

産業医学担当 **木内 夏生**



新しく相談員に加わります。30年来、千葉市内に本社のある自動車部品メーカーで産業医をしており、その間、南極越冬隊・船医・在ナイジェリア日本大使館・在リオデジャネイロ日本総領事館の医務官を務めました。約9年間、医療関係者以外の人達と生活を共にしたので、色々な職種の方の価値観や生活が理解できるつもりです。海外医療も含めたアドバイスができると思います。どうぞよろしくお願い致します。

東京大学保健センター助教授 産業医

産業医学担当 **大久保靖司**



平成16年まで相談員を勤めさせていただいておりました。再度、相談員を拝命いたしました。私は、鉄鋼業の産業医を務めた後、千葉大学衛生学、そして現在の東京大学産業医となりました。現職場では安全衛生管理の立ち上げ、先端科学における安全衛生の構築など新たな経験を積む事ができました。これを生かし、皆様と一緒に考え現実的に問題を解決することを目指したいと思っております。ぜひお気軽にご相談ください。

JFEスチール(株)東日本製鉄所 産業医

産業医学担当 **橘川 志延**



本年より相談員を務めさせていただくことになりました。よろしくお願ひ致します。近年、従業員の健康管理およびメンタルヘルス対策が重要な問題になってきていますが、当事業所においては健診から事後措置、健康教育、相談等全て当所スタッフで一貫して行っています。その経験を活かし、微力ながらお役に立てればと思っております。

聖徳大学講師 臨床心理士

カウンセリング担当 **福川 康之**



こんにちは。私は早稲田大学大学院で学び、企業のカウンセリングルームなどで臨床経験を積みました。平成17年度まで国立長寿医療センターで中高年のストレスやメンタルヘルスに関する研究を続けてきました。現在は聖徳大学で心理学を中心とした教育と研究に携わっています。皆様が職場で直面している問題を上手に解決できるよう、お手伝いさせていただきます。

新 着 ビ デ オ の ご 紹 介

関係法令-02

整理No.	ビデオ名	映写時間	発行所	内 容
02-5 *	知っていますか 安全配慮義務 ～ 経営者、管理者は何をすべきか～	26分	安全衛生映像研究所	過重労働・うつ病・管理者の対応・裁判の判決をケーススタディしつつ、安全配慮義務の考え方・実践の基本を分かりやすく解説しています。 安全配慮義務不履行の事例 損害賠償責任と過失相殺 など
02-6 *	よくわかる改正労働安全衛生法 ～ 自律的な安全衛生管理～	20分	安全衛生映像研究所	平成17年11月に労働安全衛生法が、また、平成18年1月には労働安全規則が改正され、一部を除いては平成18年4月1日から施行されました。事業場で労働災害防止を進める上で、これらの改正が何で行われたのか、またどのように改正されたのように対応しなければならないのかを分かりやすく解説しています。
02-7 *	安全衛生診断のすすめ ～ 中小企業編～	20分	安全衛生映像研究所	従業員の安全衛生に対して無関心だった中小企業事業場の経営者が、安全衛生の専門家に初めて「安全衛生診断を」依頼するまでの経緯、「安全衛生診断」の実施内容から、安全衛生の必要性を自覚するまでをドラマ化したものです。
02-8	〈改訂Ⅲ版〉労働安全衛生法とは	34分	(株)PRC	働く人の安全と健康の確保により快適な作業環境の形成促進を目的に制定された「労働安全衛生法」は、努力規定等まできめ細かく盛り込んだ世界にも誇る特色をもった法律です。
02-9	改訂版 望ましい安全衛生管理体制とは ～ 日常業務と一体化したライン・スタッフ 委員会の役割～	28分	(株)PRC	安全衛生管理体制の法定確立要件を満たすとともに、日常業務と一体化した実効ある安全衛生管理のあり方について解説。

* DVD版もあり

健康管理関係 - 04

整理No.	ビデオ名	映写時間	発行所	内 容
04-208 *	メタボリック・シンドロームを予防する ボディ・デザイン体操	16分	(株)アスパクリエイト	運動習慣が無い、運動は苦手という人のための、少しの時間で費用をかけずに出来る運動のビデオ。家庭で、職場で、ちょっとした時間に出来る筋肉トレーニングと、からだに負担をかけにくいウォーキングの方法を紹介。
04-209 *	防ごう!メタボリック・シンドローム 内臓脂肪をやっつける	21分	(株)アスパクリエイト	腹部の内臓脂肪が元凶のメタボリック・シンドロームは、日本の中高年にとって大変身近な疾患群です。肥満が原因とわかっていても、なかなか改められないのが食習慣や運動習慣などの生活習慣。このビデオはウェストたっぶりのサラリーマン・メタボ氏の日常生活を通して、メタボリック・シンドロームの恐ろしさと対策を知る教材です。

* DVD版もあり

ビデオ・図書・研修用機器等の貸出しのご案内

センターでは、産業保健に関するビデオ・図書・研修用機器等の貸出しを行なっています。(無料)
貸出方法や保有する教材等については、ホームページ(<http://www.chiba-sanpo.jp>)の「図書・ビデオ・機器の貸出しのご案内」をご覧ください。確認いただけます。
また、電話・FAX・Eメールでも問い合わせることもできます。
ビデオについては視聴用のデッキもありますので、その場で視聴していただいて借りることもできます。
是非一度センターへ足をお運びください。

TOPICS

産業衛生実践講座

衛生管理者や産業保健スタッフ等を対象に実施してきた本講座、1月以降3月までの間、合計9回実施しました。これらによって4月以降、全41回実施したことになります。

担当講師は、当センター相談員の他、千葉労災病院各診療科部長などです。

1月16日(火) 山縣正庸 千葉労災病院整形外科部長による「腰痛発症のしくみと対策」

1月22日(月) 宮本俊明相談員による「過重(長時間)労働とその対策」

1月24日(水) 磯部清房相談員による「職場の喫煙対策に係わる測定機器の使い方」

1月26日(金) 松田一郎 千葉県歯科医師会産業保健担当理事・歯科医師による「21世紀の歯科の活用法」

2月6日(火) 岩瀬紘一相談員による「有機溶剤予防規則等について」

2月21日(水) 山内雅人 千葉労災病院第二循環器内科部長による「メタボリックシンドロームと産業保健」

2月23日(金) 國吉重徳相談員による「衛生教育の内容と方法」

3月6日(火) 岩瀬紘一相談員による「じん肺法、粉じん障害防止規則について」

3月14日(水) 磯部清房相談員による「作業環境測定結果報告書の見方」



産業看護講座

日本産業衛生学会看護部会「産業看護基礎コース」に準拠し、4月以降14回に分けて実施してきた本講座(基礎コース)、最終回までの全講義を実施しました。

1月30日(火) 利根川豊子 古河電気工業(株)千葉事業所看護師による「コミュニケーション技術」「ケアコーディネーション」

2月13日(火) 河野啓子 四日市看護医療大学準備室顧問による「産業看護職としての文章の書き方」「産業看護調査研究論文」

19年度看護講座は、短縮Nコースと実力アップコースを予定しています。



産業医カンファレンス

3月25日(日)、当センター会議室において、第49回産業医カンファレンス例会が開催されました。

当日は、(財)君津健康管理センター 山瀧一先生による千葉県モデル「メタボリックシンドローム対策総合戦略事業を通じて」と題した話題提供の後、参加者全員による活発な意見交換が行われました。

次回例会は、6月を予定しています。

メンタルヘルス講座

「職場のカウンセリングの実際」をテーマに実施してきた本講座、1月以降3月までの間、3回実施しました。これらによって4月以降、全13回実施したことになります。

2月1日(木) 森崎美奈子相談員による「事例演習3」

2月15日(木) 森崎美奈子相談員による「新入社員のメンタルヘルス対策について」

3月1日(木) 山内直人相談員による「慢性うつに対する精神療法について」

19年度は、センターが実施している講座全体の見直しの中で内容を充実させていきます。ご期待ください。



産業看護カンファレンス

3月1日(木)午後6時から、当センター会議室において、産業看護カンファレンスが開催されました。

現在、会では、広く参加される方を募集しています。参加希望の方は、次回例会案内をご覧ください。

平成18年度 第4回相談員会議

2月15日(木)午後、当センター会議室において、第4回相談員会議が開催されました。

会議では、事務局からの18年度事業実績報告と19年度事業計画案について協議しました。

平成18年度 第2回運営協議会

3月20日(火)午後、当センター会議室において、第2回運営協議会が開催されました。

会議では、事務局からの18年度事業実績報告の後、19年度事業計画案について慎重審議、承認されました。

平成19年度各研修・セミナーのお知らせ

1 平成19年度産業保健セミナー

- 【開催場所】千葉産業保健推進センター会議室（千葉市中央区問屋町1-35 千葉ポートサイドタワー13階）
 【受講対象】産業医、衛生管理者、保健師、看護師、労務担当者、事業主その他産業保健に関心のある方
 【募集定員】40名
 【受講料】無料
 【申込方法】ホームページ又はFAXでお申込下さい。

労働衛生管理総論シリーズ(全4回)

(産業保健全職域) ベーシッククラス

コード	日時	テーマ	概要等
保101	平成19年4月26日(木) 15:00~16:30	労働衛生関係法令と法令の見方 岩瀬紘一	労働衛生対策を正しく進めるには、経営トップの強い決意の下、労働衛生対策を推進するための組織を確立し、作業環境管理、作業管理、健康管理の3管理、および労働衛生教育を総合的・計画的に実施することが必要です。本シリーズでは、初めて産業保健実務に就いた方々などを対象に、関係法令から健康管理までをわかりやすく解説します。 (4月26日開催のコード番号「保101」のみ、認定産業医研修基礎1単位・更新1単位取得可)
保102	平成19年5月25日(金) 15:00~16:30	作業環境管理の進め方 國吉重徳	
保103	平成19年6月29日(金) 15:00~16:30	作業管理及び労働衛生教育の進め方 國吉重徳	
保104	平成19年7月27日(金) 15:00~16:30	健康管理の進め方 國吉重徳	

海外派遣労働者健康管理シリーズ(全2回)

(産業保健全職域) アドバンスクラス

コード	日時	テーマ	概要等
保201	平成19年5月23日(水) 15:00~16:30	海外派遣労働者の健康管理 その1 木内夏生	在ナイジェリア大使館、在リオデジャネイロ総領事館の医務官と南極越冬隊の経験から、日本と西アフリカ・南米の医療事情の違いから、海外赴任時、海外出張時の予防接種、メンタルヘルスの問題等まで幅広くお話しします。可能な限り全シリーズの受講をお勧めします。
保202	平成19年6月27日(水) 15:00~16:30	海外派遣労働者の健康管理 その2 木内夏生	

夜間セミナー(全5回)

(産業保健全職域) ベーシッククラス

コード	日時	テーマ	概要等
保301	平成19年5月29日(火) 18:30~20:00	労働衛生法令一般及び最近の法改正 岩瀬紘一	初めて産業保健実務に就いた方々などを対象に、関係法令などについてわかりやすく解説します。(認定産業医研修基礎1単位・更新1単位取得可)
保302	平成19年7月6日(金) 18:30~20:00	産業医と保健師・看護職の連携の仕方 橘川志延	初めて産業保健実務に就いた方々などを対象に、産業医と保健師・看護職の連携の仕方、問題点等についてわかりやすく解説します。
保303	平成19年7月30日(月) 18:30~20:00	過重労働とメンタルヘルス対策 宮本俊明	初めて産業保健実務に就いた方々などを対象に、過重労働とメンタルヘルスの基礎についてわかりやすく解説します。
保304	平成19年8月27日(月) 18:30~20:00	記録の作成・保存とプレゼンテーション 大久保靖司	初めて産業保健実務に就いた方々などを対象に、記録の作成・保存とプレゼンテーションの仕方についてわかりやすく解説します。
保305	平成19年9月20日(木) 18:30~20:00	メンタルヘルスの基礎知識 山内直人	初めて産業保健実務に就いた方々などを対象に、産業メンタルの基礎についてわかりやすく解説します。

職業性疾病・作業関連疾患シリーズ(全2回)

(衛生管理者・産業医・保健師・看護師) ミドルクラス

コード	日時	テーマ	概要等
保401	平成19年7月23日(月) 15:00~16:30	化学物質のリスクアセスメント 大久保靖司	産業現場で使用されている化学物質の数の膨大化に伴い、これまでの法規制と共に、事業者自身による自主的管理が求められている。本シリーズでは、化学物質のリスクアセスメントからリスクコミュニケーションといった地域社会との情報共有化などの問題まで解かりやすく解説します。
保402	平成19年10月22日(月) 15:00~16:30	安全文化とリスクコミュニケーション 大久保靖司	

産業医学(全4回)

(産業医・保健師・看護師) アドバンスクラス

コード	日時	テーマ	概要等
保501	平成19年8月31日(金) 15:00~16:30	糖尿病のチェックリスト 三村正裕	糖尿病について、チェックリストを使って解説します。
保502	平成19年11月8日(木) 15:00~16:30	肝臓疾患関連(仮称) 岩間章介	(詳細未定)
保503	平成20年1月22日(火) 15:00~16:30	腰痛関連(仮称) 山縣正庸	(詳細未定)
保504	平成20年2月27日(水) 15:00~16:30	メタボリック関連(仮称) 山内雅人	(詳細未定)

エクセル・パソコン操作実習シリーズ(全3回)

(衛生管理者・保健師・看護師) ミドルクラス

コード	日時	テーマ	概要等
保601	平成19年9月14日(金) 15:00~16:30	3回聞いたらデータ分析ができる! - 初歩からのエクセル・パソコン実習① - 諏訪園靖	代表的な表計算ソフト「エクセル」を用いて、健康診断結果などのデータ解析の実際について、入力から計算までを解説を加えながらシリーズで実習します。希望する講座のみの受講もできますが可能な限り全シリーズの受講をお勧めします。 また、当日は、各自パソコンを持参して下さい。
保602	平成19年9月28日(金) 15:00~16:30	3回聞いたらデータ分析ができる! - 初歩からのエクセル・パソコン実習② - 諏訪園靖	
保603	平成19年10月12日(金) 15:00~16:30	3回聞いたらデータ分析ができる! - 初歩からのエクセル・パソコン実習③ - 諏訪園靖	

作業環境測定実習シリーズ(全4回)

(衛生管理者・産業医・保健師・看護師) ミドルクラス

コード	日時	テーマ	概要等
保701	平成19年9月25日(火) 15:00~16:30	作業環境測定法等関係法令の解説 岩瀬統一	労働衛生管理の中の作業環境管理を効果的に実施するためには、的確な作業環境測定を行ない、その結果を適切に評価することが必要です。本シリーズでは、関係法令の解説から、騒音計・検知管式ガス検知器などの簡易な測定機器を使っでの取扱実習、更には測定結果の纏め方・見方まで幅広く解説します。もちろん、希望する講座のみの受講も歓迎です。
保702	平成19年11月21日(水) 14:00~16:30	騒音の測定(実習)とその評価 磯部清房	
保703	平成20年1月30日(水) 14:00~16:30	作業環境測定結果報告書の見方 磯部清房	
保704	平成20年3月12日(水) 14:00~16:30	有機溶剤等有害ガスの測定(実習)とその評価 磯部清房	

母性健康管理(全2回)

(衛生管理者・産業医・保健師・看護師) ミドルクラス

コード	日時	テーマ	概要等
保801	日程未定 (後期予定)	母性健康管理研修会 斎藤信彦	(詳細未定)
保802	平成20年2月14日(木) 15:00~16:30	男女雇用機会均等法と働く女性の健康管理 斎藤信彦	男女雇用機会均等法と働く女性の健康管理・母性健康管理についての必須事項等について解説します。

長時間労働者の健康管理シリーズ(全2回)

(産業保健全職域) アドバンスクラス

コード	日時	テーマ	概要等
保901	平成19年10月29日(月) 15:00~16:30	長時間労働者に対する面接指導の活かし方 ~事業者側へのアクション~ 宮本俊明	産業医による長時間労働者の面接指導結果について、産業保健スタッフとして事業者側及び本人への活かし方についてシリーズで解説します。希望する講座のみの受講も可能ですが可能な限り全シリーズの受講をお勧めします。
保902	平成19年12月3日(月) 15:00~16:30	長時間労働者に対する面接指導の活かし方 ~本人へのアクション~ 宮本俊明	

禁煙・受動喫煙シリーズ(全3回)

(産業保健全職域) アドバンスクラス

コード	日時	テーマ	概要等
保1001	平成19年11月28日(水) 15:00~16:30	喫煙による健康障害とニコチン依存症 (仮称) 国友史雄	喫煙・受動喫煙の健康影響から、喫煙環境に係るガス、粉じんなどの測定実習、更には職場内での禁煙取組みの具体的な進め方までを呼吸器内科の専門医、作業環境測定士、企業内産業看護師がそれぞれの立場からシリーズで幅広く解説します。
保1002	平成19年12月12日(水) 14:00~16:30	喫煙環境の測定(実習)とその評価 磯部清房	
保1003	平成20年1月25日(金) 15:00~16:30	職場喫煙対策の効果的な進め方(仮称) 利根川豊子	

AED

(衛生管理者・産業医・保健師・看護師) ミドルクラス

コード	日時	テーマ	概要等
保1101	平成19年7月12日(木) 13:30~16:30	AED(自動体外式除細動器)実践 日本光電	駅、職場などに置かれたAEDはどなたでも取扱いが出来ます。本講座では、一般的な心肺蘇生法とこれらAEDを使った心肺蘇生についてそれぞれ体験実習します。
保1102	日程未定 (後期予定)	AED(自動体外式除細動器)実践 日本光電	

その他

(衛生管理者・保健師・看護師) ミドルクラス

コード	日時	テーマ	概要等
保1201	平成19年6月1日(金) 15:00~16:30	産業保健活動の実際と問題点 橘川志延	専属産業医として培ってきた産業保健活動のノウハウや問題点などについて経験を交えて概説します。
保1202	日程未定 (後期予定)	齲、歯周病等口腔保健最前線 松田一郎	齲、歯周病等の口腔内治療やその問題の最前線について解説します。
保1203	日程未定(後期予定)	トピックス(1)	
保1204	日程未定(後期予定)	トピックス(2)	

<p>【講師】 岩瀬紘一 國吉重徳 宮本俊明 橘川志延 大久保靖司 山内直人 磯部清房 諏訪園靖 国友史雄 利根川豊子 三村正裕 岩間章介 山縣正庸 山内雅人 木内夏生 斎藤信彦 松田一郎</p>	<p>(社)日本ボイラ協会千葉検査事務所 所長(当センター相談員) 労働衛生コンサルタント(当センター相談員) 新日本製鐵(株)君津製鐵所 産業医(当センター相談員) JFEスチール(株)東日本製鐵所 産業医(当センター相談員) 東京大学 保健センター助教授 産業医(当センター相談員) 心会和八千代病院 診療担当副院長(センター相談員) ちば県民保健予防財団 業務推進部長(当センター相談員) 千葉大学大学院 助教授(当センター相談員) 千葉労災病院 呼吸器内科部長(当センター特別相談員) 古河電気工業(株)千葉事業所 看護師 千葉労災病院 糖尿病・内分泌内科部長(当センター特別相談員) 千葉労災病院 副院長(当センター特別相談員) 千葉労災病院 整形外科部長(当センター特別相談員) 千葉労災病院 第二循環器内科部長 木内クリニック 院長(当センター相談員) 斎藤産婦人科・眼科 院長(当センター相談員) 松田歯科医院 院長(千葉県歯科医師会産業保健・地域保健担当理事)</p>
--	---

平成19年度産業保健セミナー申込書

FAX043-245-3553

お願い 保502～504、保702～保704、保801～保802、保901～保902、保1001～保1003、保1102、保1202～の募集は8月以降となりますのでしばらくお待ちください。(本申込書でのお申込みは出来ません)

ふりがな 氏名			生年月日	昭和 年 月 日 ()才
勤務先	事業所名			
	所属部課			
	職種 産業医・衛生管理者・労務担当者・人事担当者・保健師・看護師 ・その他()			
連絡先	〒 (勤務先・自宅)			
	電話		・FAX	
	E-mailアドレス		@	
	お申込み後、受付確認のため受付状況を、FAX、又はE-mailでお知らせします。 出来ればE-mailの記入もお願い致します。			
	コード	開催月日	受講希望	特記事項
労働衛生管理総論	保101	平成19年 4月 26日 (木)		開始時刻15:00(認定産業医研修)
	保102	平成19年 5月 25日 (金)		開始時刻15:00
	保103	平成19年 6月 29日 (金)		開始時刻15:00
	保104	平成19年 7月 27日 (金)		開始時刻15:00
海外派遣	保201	平成19年 5月 23日 (水)		開始時刻15:00
	保202	平成19年 6月 27日 (水)		"
夜間セミナー	保301	平成19年 5月 29日 (火)		開始時刻18:30(認定産業医研修)
	保302	平成19年 7月 6日 (金)		開始時刻18:30
	保303	平成19年 7月 30日 (月)		"
	保304	平成19年 8月 27日 (月)		"
	保305	平成19年 9月 20日 (木)		"
職業性疾病・ 作業関連疾患	保401	平成19年 7月 23日 (月)		開始時刻15:00
	保402	平成19年10月 22日 (月)		"
産業医学	保501	平成19年 8月 31日 (金)		開始時刻15:00
エクセル・パソコン操作	保601	平成19年 9月 14日 (金)		開始時刻15:00
	保602	平成19年 9月 28日 (金)		"
	保603	平成19年10月 12日 (金)		"
作業環境測定	保701	平成19年 9月 25日 (火)		開始時刻15:00
A E D	保1101	平成19年 7月 12日 (木)		開始時刻13:30
産業保健活動	保1201	平成19年 6月 1日 (金)		開始時刻15:00

1 受講希望日に をつけて下さい。
2 複数で申し込む場合はコピーしてご利用下さい。

2 平成19年度メンタルヘルスセミナー

【開催場所】千葉産業保健推進センター会議室（千葉市中央区問屋町1-35 千葉ポートサイドタワー13階）

【受講対象】産業医、衛生管理者、保健師、看護師、労務担当者、事業主その他産業メンタルに関心のある方

【募集定員】40名

【受講料】無料

【申込方法】ホームページ又はFAXでお申込下さい。

産業メンタルヘルス概論シリーズ(全4回)

(産業保健全職域) ベーシッククラス

コード	日時	テーマ	概要等
×101	平成19年5月17日(木) 15:00~16:30	職場に求められるメンタルヘルス対策 山内直人	初めて産業保健実務に就いた方々などを対象に、必要な指針等をわかりやすく解説します。
×102	平成19年5月22日(火) 15:00~16:30	精神障害と労災認定 黒木宣夫	初めて産業保健実務に就いた方々などを対象に、労災認定の動向はじめメンタルの最新の情報を提供します。
×103	平成19年6月12日(火) 15:00~16:30	ストレスとその対処 中田 暁	初めて産業保健実務に就いた方々などを対象に、ストレスとストレス状態に陥らないための具体的な対処の方法を考えます
×104	平成19年11月6日(火) 15:00~16:30	精神障害による休職と職場復帰 中田 暁	初めて産業保健実務に就いた方々などを対象に、精神障害による休業及び職場復帰の際の問題点等について解説します。

組織的メンタルヘルスケアシリーズ(全9回)

(産業保健全職域) ミドルクラス

コード	日時	テーマ	概要等
×201	平成19年4月27日(金) 15:00~16:30	産業現場のストレスの実際 福川康之	産業現場のストレスの特徴とその対策について、法的整備の状況とあわせて概説します。
×202	平成19年6月21日(木) 14:30~16:30	人事労務・産業保健スタッフの役割 森崎美奈子	メンタルにおける人事労務・産業保健スタッフの役割について解説します
×203	平成19年7月5日(木) 14:30~16:30	管理監督者に対する教育の進め方 山内直人・森崎美奈子	問題意識を高める方法、リスナー教育などについて解説します。
×204	平成19年7月19日(木) 14:30~16:30	一般労働者に対する教育の進め方 山内直人・森崎美奈子	セルフケアの具体的方法、研修会の実施方法について解説します。
×205	平成19年12月20日(木) 14:30~16:30	職場復帰のための社内体制の構築 森崎美奈子	職場復帰上の問題点やあるべき社内体制のあり方について解説します。
×206	日程未定 (後期予定)	調査票による職場ストレス評価 その1 福川康之	職場ストレスの考え方から、ストレス調査票のセルフケア活用・ラインケア活用、更にはそれら調査票を用いて実施した場合の注意点などをシリーズで解説します。
×207	日程未定 (後期予定)	調査票による職場ストレス評価 その2 福川康之	
×208	日程未定 (後期予定)	調査票による職場ストレス評価 その3 福川康之	
×209	日程未定 (後期予定)	調査票による職場ストレス評価 その4 福川康之	

産業保健Q&A

(産業保健全職域) ミドルクラス

コード	日時	テーマ	概要等
×301	平成19年9月18日(火) 15:00~16:30	産業保健Q&A 中田 暁	一般から頂いたメンタルヘルスに関する質問についてQ&A形式で解説します。

個別的メンタルヘルスケアの実際シリーズ(全9回)

(産業保健全職域) ミドルクラス

コード	日時	テーマ	概要等
×401	平成19年5月9日(木) 15:00~16:30	職場でみられる精神疾患① 柳川哲朗	精神疾患の特色と、その対処方法について解説します。
×402	平成19年10月10日(木) 15:00~16:30	職場でみられる精神疾患② 柳川哲朗	
×403	平成19年10月4日(木) 14:30~16:30	産業保健スタッフの面接技法① 森崎美奈子	面接技法の仕方について実習を加えながら解説します。シリーズでの受講をお勧めします。
×404	平成19年11月1日(木) 14:30~16:30	産業保健スタッフの面接技法② 森崎美奈子	
×405	平成19年11月15日(木) 15:00~16:30	精神科治療の実際「薬物療法」 山内直人	うつ病を中心に薬物療法の実際について解説します。
×406	平成20年2月7日(木) 15:00~16:30	精神科治療の実際「精神療法」 山内直人	精神療法とは何をするのか、講師の考え方をお話します。
×407	平成20年3月6日(木) 15:00~16:30	精神科治療の実際「認知行動療法」 山内直人	パニック障害、強迫性障害を中心に、理論と実際を解説します。
×408	平成20年1月17日(木) 14:30~16:30	事例検討① 森崎美奈子	職場でよく起こり得る事例を題材に検討します。シリーズでの受講をお勧めします。
×409	平成20年2月21日(木) 14:30~16:30	事例検討② 森崎美奈子	

出張セミナー(出前講座)

【開催場所】 柏市健康管理センター (柏市柏下73)

【受講対象】 産業医、衛生管理者、保健師、看護師、労務担当者、事業主その他産業メンタルに関心のある方

【募集定員】 100名

【受講料】 無料

【申込方法】 ホームページ又はFAXでお申込下さい。

(産業保健全職域) ベーシッククラス

コード	日時	テーマ	概要等
×501	平成19年10月18日(木) 13:30~16:30	職場に求められるメンタルヘルス 山内直人・森崎美奈子	公開講座の形で、メンタルヘルス対策の指針からメンタル対策の実際までをわかりやすく解説します。

【講師】 山内直人 心和会八千代病院 診療担当副院長(当センター相談員)
 中田 暁 千葉大学 総合安全衛生管理機構講師(当センター相談員)
 黒木直夫 東邦大学 助教授(当センター特別相談員)
 福川康之 聖徳大学 講師・臨床心理士(当センター相談員)
 森崎美奈子 帝京平成大学 大学院教授・臨床心理士(当センター相談員)
 柳川哲朗 東邦大学 佐倉病院精神神経医学研究室助手(当センター相談員)

平成19年度メンタルヘルスセミナー申込書

FAX043-245-3553

お願い ㄨ206～ㄨ209、ㄨ405～ㄨ409の募集は8月からとなりますのでしばらくお待ちください。

(本申込書でのお申込みは出来ません)

ふりがな 氏名			生年月日	昭和 年 月 日 ()才
勤務先	事業所名			
	所属部課			
	職種	産業医・衛生管理者・労務担当者・人事担当者・保健師・看護師 ・その他()		
連絡先	〒 (勤務先・自宅)			
	電話	・FAX		
	E-mailアドレス	@		
	お申込み後、受付確認のため受付状況を、FAX、又はE-mailでお知らせします。 出来ればE-mailの記入もお願い致します。			
	コード	開催月日	受講希望	特記事項
産業メンタルヘルス概論	ㄨ101	平成19年 5月 17日(木)		開始時刻15:00
	ㄨ102	平成19年 5月 22日(火)		"
	ㄨ103	平成19年 6月 12日(火)		"
	ㄨ104	平成19年 11月 6日(火)		"
組織的メンタルヘルスケア	ㄨ201	平成19年 4月 27日(金)		開始時刻15:00
	ㄨ202	平成19年 6月 21日(木)		開始時刻14:30
	ㄨ203	平成19年 7月 5日(木)		開始時刻14:30
	ㄨ204	平成19年 7月 19日(木)		開始時刻14:30
	ㄨ205	平成19年 12月 20日(木)		開始時刻14:30
Q&A	ㄨ301	平成19年 9月 18日(火)		開始時刻15:00
個別的メンタルヘルスケア	ㄨ401	平成19年 5月 9日(木)		開始時刻15:00
	ㄨ402	平成19年 10月 10日(木)		開始時刻15:00
	ㄨ403	平成19年 10月 4日(木)		開始時刻14:30
	ㄨ404	平成19年 11月 1日(木)		開始時刻14:30
出張セミナー	ㄨ501	平成19年 10月 18日(木)		開始時刻13:30

1 受講希望日に をつけて下さい。

2 複数で申し込む場合はコピーしてご利用下さい。

3 平成19年度産業看護セミナー

産業看護短縮Nコース

【開催場所】千葉産業保健推進センター会議室（千葉市中央区問屋町1-35 千葉ポートサイドタワー13階）

【受講対象】看護師で、継続して全講座又は部分受講を希望される方

保健師その他で、産業看護に関心のある方

【募集定員】40名

【受講料】無料

【申込方法】ホームページ又はFAXでお申込下さい。

（看護師向け）ベーシッククラス

コード	日時	テーマ	講師
看101	平成19年5月1日(火) 13:30～16:45	1 地域看護学の概念、目的機能 2 公衆衛生看護活動の原則と必要な知識、技術	河野啓子 河野啓子
看102	平成19年6月5日(火) 13:30～16:45	3 プライマリーヘルスケアと看護の機能 5 健康教育の理念と方法	佐藤紀子 佐藤紀子
看103	平成19年7月10日(火) 13:30～16:45	6 保健指導の考え方と実践方法 4 ヘルスプロモーションと看護の機能	川名ヤヨ子 川名ヤヨ子
看104	平成19年9月11日(火) 13:30～16:45	8 疫学の基礎 9 集団における健康現象	安達元明 安達元明
看105	平成19年10月16日(火) 13:30～16:45	10 疫学調査の基本 11 保健統計の活用	諏訪園靖 諏訪園靖
看106	平成19年11月13日(火) 13:30～16:45	12 情報管理の基礎 13 情報処理とその活用	小野田富貴子 小野田富貴子
看107	平成19年12月11日(火) 13:30～16:45	7 ケアコーディネートの基本と方法 14 今日の保健福祉行政の目指すもの	川名ヤヨ子 川名ヤヨ子
看108	平成20年1月8日(火) 13:30～16:45	課題 1 公衆衛生看護活動と産業看護活動に共通する機能 2 我が国のヘルスケアシステムと公衆衛生看護活動 3 公衆衛生活動における疫学的手法について 4 我が国における保健福祉行政制度について	河野啓子

産業看護実力アップ

【受講対象】産業看護職、その他産業看護に関心のある方

（看護師・保健師向け）アドバンスクラス

コード	日時	テーマ	内容等
看201	日程未定 (後期予定)	「2008年に向けた医療制度改革と連動した健康管理」	新健康診断制度を学ぶ
看202	日程未定 (後期予定)	「産業看護アセスメントツールの活用と実際」 河野啓子	ツールの活用方法を学ぶ
看203	日程未定 (後期予定)	「看護業務と人間工学の実際」 小川鑛一	看護師の作業を支援する補助機器を通して学ぶ

短縮Nコース、産業看護実力アップとも、原則、どなたでも受講可能です。

ただし、短縮Nコースは、日本産業衛生学会産業看護部会「産業看護職継続教育システム」に則って実施する都合上、看護師で、同学会「産業看護師」資格取得を目指し本講座の全てを受講される方を優先させていただきます。（次のステップ「基礎コース」受講資格の取得を目的とした方）

保健師の方は、短縮Nコースを修了しなくても、次の「基礎コース」の受講へと進むことができます。

「基礎コース」は、平成20年度に実施を予定しています。

産業看護実力アップは、「日本産業衛生学会認定産業看護師」資格をお持ちの方が受講された場合には単位取得ができます。

その他産業看護職継続教育システムの詳細は、日本産業衛生学会産業看護部会ホームページをご覧ください。

（<http://sangyo-kango.xsrv.jp/info>）

平成19年度産業看護セミナー申込書

FAX043-245-3553

お願い 産業看護実力アップ看201～看203の募集は8月からとなりますのでしばらくお待ちください。
(本申込書でのお申込みは出来ません)

ふりがな			生年月日	昭和 年 月 日 ()オ
氏名				
看護手帳No. (お持ちの方のみ記入)			・新規 (新規利用者の方は をつけて下さい)	
受講目的	産業看護師取得・その他 (どちらかに をつけてください)			
勤務先	事業所名			
	所属部課			
	職種	看護師・保健師・その他()		
連絡先	〒 (勤務先・自宅)			
	電話	・FAX		
	E-mailアドレス	@		
	お申込み後、受付確認のため受付状況を、FAX、又はE-mailでお知らせします。 出来ればE-mailの記入もお願い致します。			
申込内容	全講座受講する・一部を受講する。 (どちらか一方に をつけて下さい) 全講座受講する方は、記入は終了しました。一部を受講する方は、以下の日程に をつけて下さい。			

(以下は、一部を受講する方のみ記入して下さい。)

	コード	開催月日	受講希望	特記事項
産業看護短縮N	看101	平成19年 5月 1日 (火)		開始時刻13:30
	看102	平成19年 6月 5日 (火)		〃
	看103	平成19年 7月 10日 (火)		〃
	看104	平成19年 9月 11日 (火)		〃
	看105	平成19年 10月 16日 (火)		〃
	看106	平成19年 11月 13日 (火)		〃
	看107	平成19年 12月 11日 (火)		〃
	看108	平成20年 1月 8日 (火)		〃

- 複数で申し込む場合はコピーしてご利用下さい。
- 受講希望日に をつけてください。受講日・申込者以外の受講は出来ません。
- 遅刻があった場合、受講シール(看護手帳貼付用)の発行が出来ません。時間厳守にご協力下さい。
- 受講資格が「その他」の方には看護手帳は発行致しません。

【講師】
河野啓子 四日市医療看護大学 学長
佐藤紀子 千葉大学 看護学部講師
川名ヤヨ子 千葉大学非常勤講師・保健師(当センター相談員)
安達元明 千葉大学名誉教授(前センター所長)
諏訪園靖 千葉大学大学院助教授(センター相談員)
小野田富貴子 富士通(株)健康推進統括部産業保健指導部長・保健師
小川鏡一 東京電機大学 客員教授

4 日医認定産業医研修(一部再掲)

(会場)千葉産業保健推進センター

平成19年4月26日(木) 15:00~16:30	労働衛生関係法令と法令の見方 「産業保健セミナー保101」でお申込み下さい。	講師：岩瀬 紘一
平成19年5月29日(火) 18:30~20:00	労働衛生関係法令一般及び最近の法改正 「産業保健セミナー保301」でお申込み下さい。	講師：岩瀬 紘一
単位数	認定産業医研修基礎1単位、又は更新1単位	
連絡先	千葉産業保健推進センター 電話 043-245-3551	

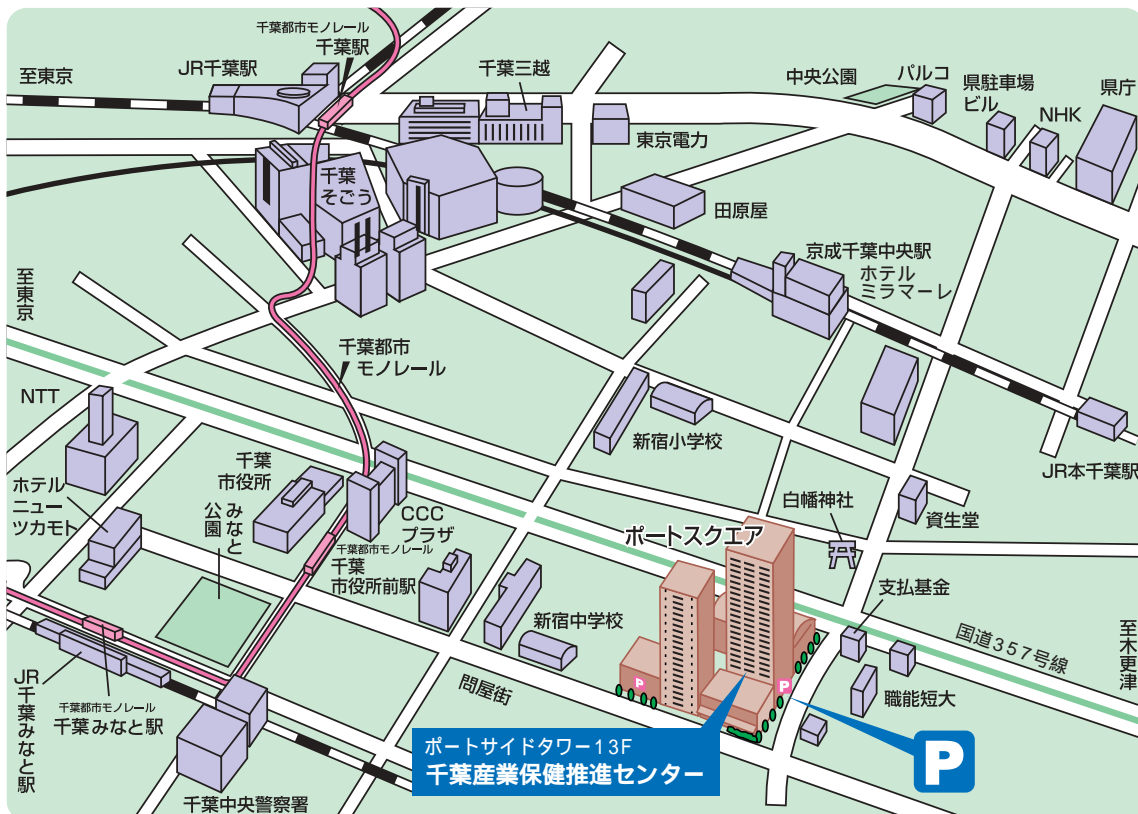
(会場)千葉県医師会館

平成19年5月19日(土) 14:00~16:30	1) 最近の労働衛生行政 2) ストレスマネジメントの基礎と実際 3) 化学物質の健康影響と化学物質管理	講師：神田 公司 講師：山内 直人 講師：大久保 靖司
単位数	基礎後期4単位、又は生涯専門3単位・更新1単位	
連絡先	千葉県医師会 電話043-242-4271	

(会場)千葉県医師会館

平成19年7月28日(土) 14:00~16:30	1) 海外勤務の健康管理と雇用機会均等法 2) 疫学手法と産業保健 3) 労働者の自殺予防	講師：斉藤 信彦 講師：中田 暁 講師：黒木 宣夫
単位数	基礎後期4単位、又は生涯専門4単位	
連絡先	千葉県医師会 電話043-242-4271	

千葉産業保健推進センターのご案内



相談はいつでもお気軽に

相談内容の分野によらず、どの曜日でもご相談ください

ただし、相談内容の専門分野が異なる場合は、回答が後日になる場合もあります

相談体制

産業保健相談員及び相談日

区分	相談例
産業医学	健康診断の事後措置、職業性疾病の予防、職場巡視の方法、衛生教育等
メンタルヘルス	職場でのメンタルヘルスの進め方
カウンセリング	職場における相談、指導の進め方
労働衛生工学	作業環境の改善、作業環境測定、保護具の選定・管理・使用方法
労働衛生関係法令	関係法令の解釈
保健指導	勤務形態や生活習慣に配慮した生活指導の方法

相談日	時間	専門分野	氏名	所属・役職名	その他(出勤週)				
					第1	第2	第3	第4	第5
月曜日	午前	保健指導	川名ヤヨ子	千葉大学非常勤講師 保健師					
		産業医学	宮本 俊明	新日本製鐵(株)君津製鐵所 産業医					
	午後	産業医学	大久保靖司	東京大学保健センター助教授 産業医					
火曜日	午後	産業医学	中田 暁	千葉大学 総合安全衛生管理機構講師					
		労働衛生関係法令	岩瀬 紘一	(社)日本ボイラ協会千葉検査事務所 所長					
水曜日	午後	メンタルヘルス	柳川 哲郎	東邦大学 佐倉病院精神神経医学研究室助手					
		労働衛生工学	磯部 清房	ちば県民保健予防財団 検査部副部長					
		産業医学	木内 夏生	木内クリニック 院長					
木曜日	午前	メンタルヘルス	山内 直人	心和会八千代病院 診療担当副院長					
		カウンセリング	森崎美奈子	帝京平成大学 大学院教授					
	午後	カウンセリング	福川康之	聖徳大学 講師					
		産業医学	斉藤 信彦	斉藤産婦人科・眼科 院長					
		産業医学	本吉 光隆	上総記念病院 院長					
金曜日	午前	産業医学	諏訪園 靖	千葉大学大学院 助教授					
		産業医学	鈴木 秀	千葉労災病院 副院長					
	午後	産業医学	橘川 忍延	JEFスチール(株)東日本製鉄所 産業医					
		労働衛生工学	國吉 重徳	労働衛生コンサルタント事務所 所長					

ご利用いただける日時

当センターの休日を除く毎日
午前9時～午後5時

当センターの休日

毎土・日曜日及び祝祭日
年末年始



独立行政法人 労働者健康福祉機構

千葉産業保健推進センター

千葉市中央区問屋町1番35号 千葉ポートサイドタワー13F
〒260-0025 TEL043-245-3551 FAX043-245-3553

E-mail : info@chiba-sanpo.jp

http://www.chiba-sanpo.jp

事業内容その他の詳細につきましては当センターにお問い合わせください