

# 健康相談のおすすめ

君津木更津地域産業保健センターでは

常時50人未満の労働者を使用する小規模事業場の産業保健活動を支援するため、労働者の健康確保に関する相談対応を産業医・保健師等が**無料**で実施しています。

当センターの健康相談を利用して、大切な従業員の健康管理を行って下さい。

## 相談対応

- ① 健康診断結果に基づく医師の意見聴取（労働安全衛生法第66条の4）
- ② 労働者の健康管理に係る相談（健康相談）
  - ・脳・心臓疾患のリスクが高い労働者に対する保健指導
  - ・メンタルヘルス不調の労働者及び事業者に対する相談・指導
  - ・その他健康管理に関する相談
- ③ 長時間労働者に対する面接指導（労働安全衛生法第66条の8及び9）
- ④ ストレスチェックにおいて高ストレスと評価された労働者に対する面接指導
- ⑤ 個別訪問による産業保健指導（健康相談・職場巡視等）

相談対応には、利用回数に制限があります。

詳しくはコーディネーターへお問い合わせください。

\*労働者50人未満の小規模事業場を優先しておりますので、本社等で産業医を選任している場合は、企業内での対応をお願いする場合があります。

ご利用は予約制のため、事前登録（申込み）をして下さい。

相談窓口

原則として 第2・第4木曜日 14:00～16:30

会 場 君津木更津医師会館

下記コーディネーターと連絡をとり、日程を調整してください。

なお、事業場への個別訪問指導を希望される場合は、別途調整させていただきます。

詳しいことはコーディネーターにお尋ねください。

## 君津木更津地域産業保健センター

〒292-0832 木更津市新田 3-4-30 君津木更津医師会内

TEL・FAX 0438-22-6206

携帯電話 080-9370-2056

コーディネーター 橋本 美幸