

# メンタルヘルス対策支援事業

## メンタルヘルス対策支援事業とは・・・

職場のメンタルヘルス対策の支援を希望する事業場に対し産業カウンセラー・臨床心理士・社会保険労務士等の専門家（メンタルヘルス対策促進員）が管理監督者、若年労働者に対しメンタルヘルス教育研修の実施・個別訪問支援では職場復帰支援プログラム作成・ストレスチェック制度の導入についてお手伝いをいたします。

**\* 支援は全て無料です。**

## 相談

メンタルヘルス専門家が面談・電話・FAX・メールで相談に応じます。

労務管理を含めたメンタルヘルス不調の予防から、職場復帰支援までの相談に対応いたします。



**\* 当センターは医療機関やカウンセラー機関ではございませんので、診療やカウンセリングを行うことはできません。**

## 個別訪問支援

メンタルヘルス対策促進員が職場を訪問し、メンタルヘルス対策への初歩的取り組みである「こころの健康づくり計画の策定」、「衛生委員会での調査審議への助言」等について支援いたします。

### 次のご依頼についてもアドバイスをいたします

- ◆社内のメンタルヘルスに関する相談体制について
- ◆従業員にメンタルヘルスを理解してもらうには？
- ◆事業場における実態の把握
- ◆社内スタッフや従業員への教育研修について
- ◆メンタルヘルス不調者の早期発見と適切な対応について
- ◆ストレスチェック制度の導入はまず何をしたらよいか？
- ◆外部資源の活用方法
- ◆職場復帰プログラムの作成について 等



## 管理監督者・若年労働者向けメンタルヘルス教育研修

メンタルヘルス対策促進員が職場を訪問し、メンタルヘルス不調者の早期発見と適切な対応等について、管理者を対象とした2時間程度の教育研修を行っています。

また、若年労働者の方にはセルフケアを促進する教育研修（2時間程度）も実施しています。

**\* 4月から翌年3月までの期間で各研修1事業場1回限り**

近年、社会的関心が高まっている職場のメンタルヘルス対策について、事業場の産業保健関係者、人事労務担当者の方からのご相談、支援内容についてのお問い合わせをお待ちしております。お気軽にお問い合わせください。促進員による個別訪問・教育研修を希望される際は、裏面のメンタルヘルス対策支援申込書をFAXにて送信してください。

### 【お問合せ先】千葉産業保健総合支援センター


受付時間：月～金曜日（9時～16時30分）祝日を除く

**TEL** 043-202-3639

**FAX** 043-202-3638

〒260-0013 千葉県千葉市中央区中央3-3-8 日進センタービル8階

<http://www.chibas.johas.go.jp>

 Email: [mental-sien@chibas.johas.go.jp](mailto:mental-sien@chibas.johas.go.jp)

# メンタルヘルス対策支援申込書

平成 年 月 日

事業場名		労働者数		名	
所在地	〒				
	TEL	FAX			
担当 (申込者)	職名	氏名			
	E-mail				
業種	業務内容				
訪問希望日時	第1希望		年	月	日( ) 時 分～ 時 分
	第2希望		年	月	日( ) 時 分～ 時 分
	上記希望日以外の日程でも調整		可		不可
メンタルヘルス対策導入に関する取組について支援を無料で実施します。 希望する支援内容に○をつけてください。					
1 衛生委員会等にかかる支援 2 事業場における実態の把握にかかる支援 3 「心の健康づくり計画」の策定にかかる支援 4 メンタルヘルス対策のための事業場内体制の整備にかかる支援 5 職場環境等の把握と改善にかかる支援 6 メンタルヘルス不調者の早期発見と適切な対応にかかる支援			7 職場復帰にかかる支援 8 職場復帰支援プログラム作成支援 9 管理監督者向けメンタルヘルス教育研修の実施 (対象者 人) * 4月から翌年3月までの期間で1事業場1回限り 10 若年労働者向けメンタルヘルス教育研修の実施 (対象者 人) * 4月から翌年3月までの期間で1事業場1回限り 11 ストレスチェック制度の導入に関する支援		
希望する支援の具体的内容					
センターをお知りになったきっかけ(該当に○印)					
1 ホームページ		2 新聞・テレビ		3 各団体の会合・説明会等	
4 メールマガジン		5 労働基準監督署等からの紹介		6 その他( )	
※支援センター記入欄 受付No. 担当 促進員 (mail・tel / )					

【申込先】 独立行政法人労働者健康安全機構 千葉産業保健総合支援センター

〒260-0013 千葉県千葉市中央区中央3-3-8 日進センタービル8階 TEL: 043-202-3639

**FAX: 043-202-3638**

★本書をFAXにて送信してください。申込書受領後、当センターからご連絡いたします。

★研修をご希望の際は、事前に準備及び打ち合わせがございますので希望日の1ヶ月程度前にお申し込みください。

★この申込書に記載された個人情報、産業保健活動総合支援事業の目的以外には使用いたしません。