

独立行政法人労働者健康安全機構
千葉産業保健総合支援センター（千葉さんぽ）
地域産業保健センター（ちさんぽ）

～事業案内～



千葉産業保健総合支援センターでは、働く人々の健康を確保するため、事業場で産業保健活動に取り組む事業主、労務・安全衛生担当者、衛生管理者・（安全）衛生推進者、産業医、保健師・看護師などの方々に対して、産業保健・衛生管理研修会や専門的相談等を通じて支援を行っています。

また、地域産業保健センターでは、労働者数50人未満の小規模事業場の事業者や労働者を対象として、産業保健サービスを提供しています。

健康管理や作業環境管理、作業管理などを含めた総合的な労働衛生管理の進め方についての相談などを一元的に受け付け、ワンストップサービスで企業内での産業保健活動への総合的な支援を実施しています。

皆さまのご利用をお待ちしております。



独立行政法人労働者健康安全機構



（公式キャラクター）

千葉産業保健総合支援センター（千葉さんぽ）

～業務案内～



事業場の規模を問わず、産業保健活動に携わる事業主、労務・安全衛生担当者、産業医、保健師、看護師などの方々を対象に以下の支援を「無料」で行っています。

専門的研修 セミナー



産業医、医療関係者、大学教授、弁護士など有識者が講師で行います。

◎事業主、労務、安全衛生担当者、産業医、保健師、看護師などを対象に様々なテーマで研修（セミナー）を実施しています。

◎オンラインでのセミナーも多数実施しています。

*ご参加申込はホームページでご確認下さい。



メンタルヘルス 対策



メンタルヘルス対策の専門スタッフが支援を行います

◎中小規模事業場に赴き、職場のメンタルヘルス対策推進のための支援。

◎管理監督者や若年労働者を対象としたメンタルヘルス教育も実施しています。

治療と仕事の 両立支援



「治療と仕事の両立支援」の専門スタッフが支援を行います

◎事業場に赴き、制度導入の支援

◎管理監督者や社員を対象とした意識啓発教育

◎労使が仕事と治療の両立に取り組むための調整支援

◎事業者や人事労務担当者からの両立支援に関する相談



専門的相談



産業医学、労働衛生工学、メンタルヘルス、労働衛生関係法令に豊富な知識を有する医師や保健師等の相談員が対応します。

◎産業保健に関する様々な問題について、窓口、電話、メール等で解決方法を助言しています。

◎事業場の具体的な状況に応じた専門的な支援が必要な場合には、事業場を訪問する実地相談も実施しています。



提供するサービ



地域産業保健センター(ちさんぽ)

～業務案内～

労働者50人未満の産業医の選任義務のない小規模事業場の事業者やその労働者を対象として、労働安全衛生法で定められた保健指導などの産業保健サービスを提供しています。

健康診断結果 についての 医師意見聴取

健康診断で、異常の所見があった労働者に関して、健康保持のための対応策などについて、事業者が医師から意見を聴くことができます。

*労働安全衛生法第66条の4関係



長時間労働者や 高ストレス者に 対する面接指導

時間外労働が長時間に及ぶ労働者やストレスチェックの結果、高ストレスであるとされた労働者に対し、医師が面接指導を行います。

*労働安全衛生法第66条の8～10関係



労働者の健康 管理に係る相談

健康診断で、脳・心臓疾患関連項目に異常の所見があった労働者に対して、医師や保健師が日常生活面での保健指導を行います。

メンタルヘルス不調を感じている労働者に対して医師又は保健師が相談・指導を行います。

(医学的診断を行うものではありません。)

*労働安全衛生法第66条の7関係含む



産業保健に関する 個別訪問支援

医師、保健師または労働衛生工学の専門家が事業場を訪問し、作業環境管理、作業管理、メンタルヘルス対策等の健康管理の状況を踏まえ助言などの支援を行います。



すべて「無料」です。

地域産業保健センター 一覧

センター名	所在地	電話	担当地域
		ファックス	
千葉市	261-0001 千葉市美浜区幸町1-3-9 千葉市総合保健医療センター3F	043-242-1220	千葉市
		043-242-1352	
船橋	273-0864 船橋市北本町1-16-55 船橋市保健福祉センター2F	047-424-9322	船橋市、市川市、 習志野市、八千代市、 鎌ヶ谷市、浦安市
		047-424-9310	
東葛北部	277-0852 柏市旭町1-4-18 後藤ビル2F 読売新聞 千葉北部読売会内	080-9370-2053	柏市、松戸市、野田市、 流山市、我孫子市
		 tokatusanpo@chibas.johas.go.jp	
銚子海匝	288-0063 銚子市清水町3177-1 銚子市医師会内	0479-22-5603	銚子市、匝瑳市、旭市
		0479-22-5603	
安房	294-0045 館山市北条2578-27	0470-29-5650	館山市、鴨川市、 南房総市、鋸南町
		0470-29-5651	
君津木更津	292-0832 木更津市新田3-4-30 君津木更津医師会内	0438-22-6206	木更津市、君津市、 富津市、袖ヶ浦市
		0438-22-6206	
市原市	290-0050 市原市更級5-1-48 市原市医師会内	0436-24-5599	市原市
		0436-23-3080	
印旛香取	286-0036 成田市加良部3-17-2 印旛市郡医師会内	0476-27-0331	成田市、佐倉市、富里市 印西市、印旛郡、白井市 四街道市、八街市、 香取市、香取郡
		0476-27-0331	
山武長生夷隅	283-0068 東金市東岩崎5-12 山武郡市医師会内	0475-55-4136	東金市、山武市、山武郡 茂原市、大網白里市、 長生郡、勝浦市、いすみ市 夷隅郡
		0475-55-4136	

- ◆スタッフは常勤ではない為、電話が繋がらない場合があります。
その場合は、下記「千葉産業保健総合支援センター」へご連絡ください。
- ◆ご利用申込書はHPからダウンロードできます。



独立行政法人労働者健康安全機構 千葉産業保健総合支援センター

〒260-0013
千葉県千葉市中央区中央3-3-8
日進センタービル8階
TEL:043-202-3639
FAX:043-202-3638
e-mail:info@chibas.johas.go.jp
URL:https://www.chibas.johas.go.jp



【開所時間】

平日 8時30分～17時15分
土日祝を除く

※窓口相談は予約制となっております



●交通機関 JR千葉駅から徒歩約15分
京成千葉中央駅から徒歩約5分

【表紙写真】野島崎灯台(左上) 佐倉風車とヒマワリ(右上) 大賀はす(左下) 海ほたる(右下)